

IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
-------	----	-----------------	---------	------	-------	------	-------	------------	-------------	------	-------

Bieg 71km

Senior Kobiety

1.	34	Solińska Katarzyna	1990	K (1)	Kraków	Hoka One One Team Poland m	3:36:50,53 (1)	6:10:01,67 (1)	8:34:45,71 (1)	10:32:26,61	
2.	41	Witowska Mirosława	1991	K (2)	Zakopane	Salco Garmin Team	3:40:34,65 (2)	6:29:20,84 (3)	8:50:06,58 (2)	10:49:58,54	
3.	21	Kwiatkowska Kinga	1988	K (3)	Kraków	Salco Garmin Team	3:41:51,57 (3)	6:22:59,91 (2)	8:58:12,76 (3)	11:00:20,87	
4.	28	Perucka Kamila	1990	K (4)	Rabka-Zdrój	MUAY RUNNING TEAM	3:55:14,67 (4)	6:48:34,06 (4)	9:35:56,68 (4)	11:54:48,89	
5.	24	Naczyk Marta	1989	K (5)	Gdynia	Dietetyk www.FormaNaSzczyt.pl	4:08:48,88 (5)	7:14:01,69 (5)	10:06:10,57 (5)	12:19:04,39	
6.	7	Barosz Natalia Paulina	1989	K (6)	Kraków	MarcinŚwiercTEAM/Sprintem do Ultra	4:21:20,95 (6)	7:31:24,00 (6)	10:24:28,27 (6)	12:40:01,35	
7.	32	Rutkowska Małgorzata	1984	K (7)			4:41:07,40 (10)	7:54:49,96 (9)	10:51:39,37 (7)	13:19:29,22	
8.	6	Arseniuk Anna	1981	K (10)	Górk, Zławieś	T.S.OPATRUNKI Toruń	4:22:26,95 (7)	7:42:27,82 (8)	11:21:37,66 (10)	13:49:18,42	
9.	43	Zambrzycka-Rozner	1983	K (15)	Piaseczno		4:58:02,99 (17)	8:46:15,97 (17)	12:18:51,52 (15)	15:01:44,39	
10.	23	Malinowska Anna	1986	K (18)	Gdańsk		4:52:15,24 (14)	8:32:12,18 (14)	12:20:30,81 (16)	15:23:58,28	
11.	8	Detlaff Patrycja	1983	K (23)	Wilcza Góra	Dream Run	5:41:45,65 (31)	9:41:50,51 (29)	13:31:31,10 (29)	16:08:18,77	
12.	11	Gorzoch Justyna	1984	K (24)	Warszawa	Klub Wysokogórski Warszawa	5:06:19,27 (19)	9:11:00,25 (22)	13:00:03,87 (20)	16:09:55,52	
13.	38	Walaszewska Dominika	1984	K (27)	Gościcino	BIESY	5:17:45,72 (24)	9:14:37,69 (23)	13:09:49,65 (24)	16:20:25,92	
14.	10	Garwol Justyna	1986	K (29)	Opole	Opole Biega	5:30:48,65 (28)	9:23:40,52 (26)	13:23:36,97 (27)	16:28:42,12	
15.	33	Simonse Eva	1986	K (31)	NOORBEEK		5:34:12,42 (29)	9:42:23,83 (30)	13:51:55,82 (31)	17:14:10,30	
DNF	19	Korpus-Mielczarska	1982	K (32)	Ślasków	SGB SAMO SIĘ NIE PRZEBIEGNIE / TOMASZ KLISZ	5:28:26,48 (33)	9:40:41,16 (32)			
DNF	22	Lasyk Agnieszka	1983	K (34)	Kraków		5:51:41,02 (37)	9:52:47,19 (34)			
DNF	30	Potykanowicz	1985	K (35)	Zielonka		5:42:07,27 (36)	9:57:03,98 (35)			Limit
DNF	25	Nikiel Julia	1991	K (36)	Godziszka	Nutrend Team	4:36:26,32 (32)				

Masters Kobiety

1.	20	Kurpiewska Anna	1977	K (8)	Wrocław	GT RAT	4:37:25,91 (9)	7:57:52,82 (10)	11:07:07,96 (9)	13:37:51,98	
2.	37	Toporowicz Agata	1978	K (9)	BIELSKO-BIAŁA		4:24:11,84 (8)	7:42:26,79 (7)	10:59:48,25 (8)	13:45:08,74	
3.	17	Kłapacz Joanna	1977	K (11)	Malec	Kęckie Harpagany	4:47:14,66 (12)	8:22:41,53 (13)	11:51:22,33 (12)	14:19:20,42	
4.	29	Pomagruk Katarzyna	1979	K (12)	Kielce	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać.	4:43:25,78 (11)	8:21:48,85 (12)	11:49:34,74 (11)	14:30:26,09	
5.	12	Graboś Nina	1976	K (13)	Warszawa		4:48:11,71 (13)	8:19:35,22 (11)	11:52:16,71 (13)	14:31:54,23	
6.	18	Kochaniak Agnieszka	1978	K (14)	Warszawa	Akademicki Klub Górski w Łodzi	4:53:38,67 (16)	8:32:37,63 (15)	12:02:07,08 (14)	14:41:41,81	
7.	36	Tipei Adina	1977	K (16)	Arad		5:09:41,41 (20)	8:57:32,88 (20)	12:31:15,94 (19)	15:09:00,97	
8.	14	Janerka Marzka	1978	K (17)	Chorzów	Dzabnięci	4:52:25,89 (15)	8:37:12,02 (16)	12:21:29,67 (17)	15:17:39,82	
9.	42	Wójcik Małgorzata	1975	K (19)	Wiązowna		5:10:31,43 (21)	8:48:57,91 (18)	12:23:46,46 (18)	15:57:01,61	
10.	2	Orlewska Danuta	1969	K (20)	Rzeszów	Ultramaraton Podkarpacki	5:11:48,93 (22)	9:06:38,55 (21)	13:03:05,09 (21)	15:58:41,80	
11.	26	Nowacka Marlena	1976	K (21)	PIASKI	GOSTYN EASY TRAIL	4:58:47,86 (18)	8:57:30,74 (19)	13:08:24,38 (22)	16:04:16,04	
12.	9	Dominiak Klaudia	1978	K (22)	Kraków	WM Triself	5:27:34,35 (26)	9:32:11,49 (28)	13:28:46,14 (28)	16:05:28,38	
13.	31	Rakowska Magdalena	1973	K (25)	Warszawa	Drużyna TVN	5:28:27,89 (27)	9:23:37,28 (25)	13:12:48,20 (26)	16:12:23,02	
14.	27	Pałkowska Agata	1973	K (26)	Kraków	Running Obsesion Team	5:25:49,12 (25)	9:26:08,85 (27)	13:10:22,06 (25)	16:14:50,72	



IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
15.	13	Guzek Agnieszka	1974	K (28)	Zielonka	Internet Talents	5:16:35,10 (23)	9:17:26,35 (24)	13:08:44,16 (23)	16:25:40,30	
16.	16	Kasperska Barbara	1978	K (30)	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów	5:34:31,76 (30)	9:52:20,86 (31)	13:51:27,66 (30)	17:02:17,70	
DNF	70	Zielińska Justyna	1976	K (33)	Luboń	Luboński KLUB BIEGACZA	5:38:02,64 (35)	9:51:01,30 (33)			Limit
DNF	39	Wieruszewska Agata	1979	K (37)	Warszawa		5:33:47,24 (34)				
DNF	5	Andrzejczuk Marzena	1978	K (38)	Wrocław		6:20:49,84 (38)				

Weteran Kobiety

DNF	35	Sypniewska Hanna	1957	K (39)	Gdynia	Spartanie Dzieciom	6:33:38,20 (39)				Limit
-----	----	------------------	------	--------	--------	--------------------	-----------------	--	--	--	-------

Senior Mężczyźni

1.	179	Leśniak Kamil	1993	M (2)	Toruń	Salco Garmin Team	3:08:44,45 (1)	5:23:58,72 (1)	7:40:07,55 (2)	9:32:48,98	
2.	249	Probst Wojciech	1985	M (3)	Hażlach	Inov-8 PL	3:17:46,93 (3)	5:47:50,98 (3)	8:03:03,98 (3)	9:53:19,60	
3.	195	Misiak Bartosz	1987	M (4)	Cesky Tesin	Alpin Sport Hoka One One Team	3:24:37,83 (4)	5:51:50,25 (4)	8:10:13,22 (4)	10:04:45,15	
4.	45	Badowski Aleksander	1984	M (6)	Warszawa	Team Mountain Fuel Polska	3:29:36,27 (7)	6:08:55,83 (7)	8:37:58,39 (7)	10:32:11,24	
5.	137	Studencki Dawid	1989	M (7)	Kościelisko		3:47:30,20 (17)	6:24:57,65 (11)	8:43:49,74 (9)	10:33:47,60	
6.	157	Kościuczyk-Mendyk	1985	M (8)			3:38:14,36 (9)	6:16:22,63 (8)	8:39:42,32 (8)	10:33:53,02	
7.	241	Podolski Przemysław	1989	M (10)	Dobrzeń Wielki		3:36:57,11 (8)	6:24:46,04 (10)	8:45:20,77 (10)	10:46:19,33	
8.	97	Falkowski Krzysztof	1981	M (11)	Kraków	Woodward Runners	3:44:19,27 (13)	6:23:00,85 (9)	8:52:57,68 (11)	10:46:59,10	
9.	289	Szczeplaniak Marcin	1984	M (13)	Konin	xRunners	3:46:37,08 (15)	6:35:40,45 (13)	9:15:59,53 (13)	11:14:28,87	
10.	50	Bieliński Maciek	1986	M (16)	Warszawa		3:51:26,34 (19)	6:36:13,20 (14)	9:18:47,20 (16)	11:25:45,46	
11.	251	Przybyła Paweł	1984	M (18)	Szczyrk		3:46:16,11 (14)	6:37:36,76 (15)	9:23:09,01 (17)	11:31:16,87	
12.	156	Korpalski Tomasz	1981	M (20)	Gdańsk	Akademia Biegowa Gdynia	4:08:49,14 (51)	7:05:46,61 (37)	9:43:36,99 (26)	11:37:20,13	
13.	107	Gawlik Sławek	1984	M (21)	Kraków	MARCINŚWIERCTEAM	3:47:22,59 (16)	6:40:02,29 (19)	9:27:44,93 (20)	11:39:53,73	
14.	77	Czyżkowski Rafał	1981	M (22)	Warszawa	Chłopaki z Nizin	3:50:20,14 (18)	6:46:14,17 (22)	9:26:05,01 (18)	11:43:05,16	
15.	47	Banaszek Adam	1980	M (23)	Ryki	biegusiem.pl	4:03:42,27 (44)	6:59:19,14 (30)	9:43:14,35 (25)	11:44:21,15	
16.	243	Pałkowski Jakub	1994	M (25)	Kraków		3:53:36,30 (26)	6:55:19,07 (26)	9:26:32,32 (19)	11:48:57,21	
17.	166	Krzyszczak Jaromir	1982	M (26)	Lublin	Stay Insane	4:11:07,74 (60)	7:08:31,56 (41)	9:49:23,23 (31)	11:51:52,73	
18.	316	Wawrzyniak Łukasz	1985	M (27)	WALIM	#WAWRZYNTTEAM	3:53:16,36 (25)	6:48:12,08 (24)	9:37:04,74 (23)	11:52:24,77	
19.	191	Mika Andrzej	1986	M (30)	Jaworzno		3:53:02,46 (24)	6:55:16,73 (25)	9:48:16,12 (29)	11:59:20,19	
20.	262	Schramm Rafał	1988	M (32)	Kraków	MarcinŚwiercTEAM/Sprintem do Ultra	3:59:33,36 (34)	6:57:33,56 (28)	9:50:40,31 (33)	12:01:48,32	
21.	328	Wiśniewski Piotr	1983	M (33)	Będzin	Dynafit Tuttu.pl	3:56:06,60 (29)	7:06:47,20 (40)	9:56:44,84 (35)	12:05:37,13	
22.	66	Chmielewski Dominik	1981	M (34)	Szczecin	TT Szczecin	4:04:54,98 (46)	7:10:10,13 (44)	10:03:11,53 (43)	12:06:40,16	
23.	305	Trąmpczyński Jakub	1987	M (35)	Warszawa	Ahojbaby.pl	3:57:25,66 (32)	7:06:32,55 (39)	10:01:43,93 (41)	12:09:05,96	
24.	272	Smolis Ivo	1988	M (37)	Opole		3:54:33,23 (27)	6:47:45,94 (23)	9:46:00,55 (28)	12:12:00,94	
25.	294	Szostek Michał	1994	M (38)	Kraków	BeFit24Team	3:56:25,75 (30)	7:00:44,63 (33)	9:56:26,38 (34)	12:14:26,42	
26.	147	Kicziński Bartosz	1984	M (39)	Brodnica	Brodnica	3:40:35,36 (10)	6:59:32,74 (32)	9:59:49,60 (39)	12:16:03,84	
27.	234	Pawlikowski Przemysław	1983	M (41)	Zakopane	TOPR/KW Zakopane	4:03:45,73 (45)	7:06:17,22 (38)	9:57:24,38 (36)	12:18:26,56	
28.	325	Sulek Wojciech	1981	M (47)	Zakopane		4:08:32,83 (49)	7:26:54,83 (61)	10:23:46,41 (53)	12:30:00,48	
29.	109	Gezela Mariusz	1980	M (48)		Euforia Biegacza Team	4:09:11,85 (52)	7:19:32,55 (57)	10:19:31,37 (49)	12:30:37,22	



IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
30.	248	Predkiel Piotr	1983	M (50)	Wejherowo		4:26:54,94 (99)	7:32:01,90 (71)	10:19:05,32 (47)	12:35:48,58	
31.	337	Wyrodek Jakub	1985	M (52)	Nowa Ruda	Turboptysie	4:15:03,06 (69)	7:16:49,83 (52)	10:19:36,88 (50)	12:36:41,61	
32.	175	Kwiatkowski Michael	1987	M (53)	Kraków		4:02:31,07 (39)	7:10:07,98 (43)	10:12:11,95 (46)	12:37:27,57	
33.	146	Kaźmierczyk Adam	1984	M (57)	Katowice	Michał Linek Team	4:09:55,32 (56)	7:29:02,05 (64)	10:36:18,93 (63)	12:50:38,15	
34.	120	Gurgul Sebastian	1982	M (59)	Kraków	Aromat Nóg	4:12:11,66 (62)	7:13:59,31 (49)	10:22:26,33 (52)	12:53:44,88	
35.	118	Grycz Kamil	1989	M (61)	Ciechanów	Trizarza	4:20:39,73 (88)	7:27:25,26 (62)	10:30:53,19 (62)	12:58:12,24	
36.	153	Kokotkiewicz Adam	1980	M (62)	Rumia		4:00:33,43 (37)	7:13:51,51 (48)	10:27:49,24 (57)	12:59:55,88	
37.	76	Czuba Karol	1988	M (64)	Świdnik	MaKaCzuMi	4:05:56,23 (48)	7:19:13,34 (56)	10:37:48,54 (64)	13:02:06,77	
38.	136	Jeziorski Tomasz	1981	M (65)	Łódź		4:27:56,42 (104)	7:37:52,23 (80)	10:40:49,52 (69)	13:03:05,57	
39.	226	Paczuski Michał	1981	M (67)	Lodz	Forever Young Lodz	4:02:54,87 (41)	7:11:06,80 (46)	10:21:59,42 (51)	13:03:23,45	
40.	62	Buga Piotr	1980	M (70)	Wrocław	Sfora Ojca Dyrektora	4:13:29,17 (65)	7:31:19,89 (69)	10:50:05,85 (76)	13:09:24,17	
41.	301	Teijeiro Daniel	1981	M (71)	Siemianowice	KS Kandahar	4:17:10,58 (77)	7:26:15,49 (60)	10:38:29,87 (65)	13:09:53,43	
42.	348	Żuławski Jakub	1983	M (75)	Kłaj	ORT	4:13:28,29 (64)	7:29:52,09 (65)	10:52:47,29 (78)	13:18:25,66	
43.	208	Niedźwiadek Kamil	1989	M (76)	Warszawa	Niedźwiadki Running Team	3:52:19,79 (22)	7:15:36,25 (51)	10:38:45,64 (66)	13:19:32,94	
44.	256	Rodrigo Pereira Oswald	1984	M (77)	Warszawa	Hercog Running Team	4:15:14,66 (71)	7:52:54,76 (96)	11:10:48,06 (87)	13:23:41,38	
45.	247	Pożak Grzegorz	1980	M (79)	Lubartów	Stay Insane	4:42:52,04 (136)	8:05:31,28 (109)	11:19:09,69 (97)	13:24:38,88	
46.	225	Pabian Paweł	1989	M (80)	Krasne	DYNAFIT	4:13:45,12 (68)	7:31:01,49 (68)	10:44:19,22 (73)	13:25:43,67	
47.	280	Stefański Krystian	1984	M (81)	Olsztyn	KS KANAŁEK	4:10:11,28 (57)	7:36:07,92 (78)	11:02:26,78 (82)	13:31:32,04	
48.	193	Mikołajczyk Marcin	1986	M (82)	ŁÓDŹ	Droga Do Ultra	4:26:02,50 (98)	7:52:59,34 (97)	11:12:11,75 (88)	13:31:37,93	
49.	257	Rowiński Michał	1984	M (86)	Lubawa		4:09:37,95 (55)	7:30:39,22 (67)	10:55:36,83 (80)	13:41:42,41	
50.	244	Popiel Andrzej	1985	M (87)	Kraków	#FlexiStavTeam	4:23:57,65 (94)	7:47:13,13 (89)	11:07:47,47 (85)	13:42:22,14	
51.	283	Strobin Filip	1983	M (88)	Konstantynów		4:21:31,22 (91)	7:46:27,09 (87)	11:10:02,76 (86)	13:44:57,13	
52.	236	Pawul Wojciech	1992	M (91)	Krosno	GOPR Bieszczady	4:17:13,22 (78)	7:53:13,88 (99)	11:06:03,28 (84)	13:48:14,07	
53.	184	Maciąg Grzegorz	1981	M (92)	Kraków		4:21:01,09 (90)	7:41:18,82 (82)	11:05:39,44 (83)	13:52:08,77	
54.	141	Kaminski Jacek	1983	M (96)	Żarki-Letnisko	Pimpka Biega	4:36:02,03 (116)	8:09:58,80 (115)	11:27:19,22 (102)	13:53:06,01	
55.	220	Olszewski Piotr	1985	M (97)	Bieniewice		4:17:47,81 (81)	7:47:15,97 (90)	11:15:40,69 (93)	13:55:38,49	
56.	347	Żebrowski Jakub	1987	M (99)	Warszawa	Albatrosy	4:27:34,48 (101)	7:49:49,31 (93)	11:16:43,21 (95)	13:56:36,37	
57.	131	Janecka Artur	1984	M (101)	Łask	Biegging Team Żelów	4:15:59,62 (74)	7:51:27,36 (95)	11:34:04,17 (109)	14:03:26,12	
58.	82	Wojciechowski	1984	M (102)	Czempin	Chempion Man	4:36:01,11 (115)	7:57:53,55 (101)	11:12:23,25 (92)	14:03:26,24	
59.	130	Jakubowski Łukasz	1980	M (103)	Kamień Pomorski	KB Kamień Pomorski	4:18:42,24 (82)	7:53:12,48 (98)	11:21:52,59 (101)	14:03:26,31	
60.	322	Wethacz Dariusz	1986	M (105)	Cisna	lokomotiv majdan	4:33:40,45 (112)	8:16:54,96 (122)	11:46:46,41 (120)	14:04:47,04	
61.	333	Wójcik Ziemowit	1987	M (107)	Ruda Śląska	Canes Venatici	4:43:04,86 (138)	8:22:17,29 (135)	11:44:12,89 (117)	14:08:22,78	
62.	336	Wyroba Wojciech	1981	M (109)	Kraków	BeFit24Team	4:35:32,98 (114)	8:19:22,39 (127)	11:48:12,66 (124)	14:10:26,40	
63.	227	Paluch Tobiasz	1986	M (111)	Ryglice	KS Ryglice - Sekcja Biegowa	4:45:47,38 (146)	8:16:55,96 (123)	11:41:26,78 (115)	14:13:58,44	
64.	315	Wasiewicz Adam	1983	M (112)	Warszawa	trenerbiegania.pl	4:51:32,92 (168)	8:23:51,97 (139)	11:43:00,07 (116)	14:14:10,28	
65.	178	Lehmann Dawid	1989	M (113)	Plewiska	Hercog Running Team	4:15:56,22 (73)	7:50:10,86 (94)	11:30:26,22 (105)	14:16:35,29	
66.	200	Mójta Grzegorz	1980	M (118)	Kolo	Kolo Biega	4:38:44,45 (125)	8:17:45,15 (125)	11:46:59,35 (122)	14:21:27,43	
67.	319	Werner Kamil	1984	M (120)	WARSZAWA	ULTRA PASTERZE	4:22:54,37 (93)	7:46:20,95 (86)	11:12:12,75 (89)	14:24:01,81	
68.	74	Czosnowski Tomek	1980	M (121)	Gliwice	Inżynieria Biegania TEAM	4:36:50,93 (120)	8:01:40,69 (104)	11:34:03,28 (108)	14:25:43,93	

IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
69.	96	Fajks Marcin	1982	M (126)	Bezzecze	BiegowyWirus	4:17:04,38 (75)	7:46:38,69 (88)	11:30:43,17 (106)	14:29:16,25	
70.	293	Szmyt Piotr	1984	M (129)	Warszawa		4:28:50,29 (105)	8:10:36,17 (117)	12:01:43,22 (138)	14:34:29,41	
71.	232	Pawęzka Mirosław	1980	M (131)	Lublin	Stay Insane	4:44:09,72 (145)	8:22:02,83 (132)	11:46:08,60 (118)	14:38:36,46	
72.	68	Chudy Dawid	1985	M (136)	Przeciszów		4:51:25,48 (166)	8:37:26,71 (155)	12:17:34,09 (160)	14:45:17,69	
73.	165	Krzysiek Mariusz	1981	M (140)	Kraków		4:46:31,94 (154)	8:40:27,24 (163)	12:12:44,52 (148)	14:47:35,58	
74.	60	Brzeski Łukasz	1985	M (142)	Bielsko-Biała	UVEX ODLO CAMELBAK TEAM	4:42:47,45 (134)	8:22:06,41 (133)	12:02:31,22 (141)	14:48:15,12	
75.	162	Krell Marcin	1985	M (149)	Witaszyce		4:45:51,37 (147)	8:26:43,26 (146)	12:13:42,83 (151)	14:55:14,13	
76.	267	Skrzyp Tomasz	1983	M (150)	Jasienica	Nutrend Team	4:27:34,34 (100)	8:05:17,87 (108)	12:19:07,37 (162)	14:55:57,31	
77.	204	Musiół Michał	1988	M (157)	Chełm Śląski		4:36:44,55 (118)	8:09:11,84 (114)	12:04:01,40 (143)	15:06:32,81	
78.	170	Kuciel Paweł	1989	M (158)	Tenczynek	Axis - Usługi Fizjoterapeutyczne	4:45:53,68 (148)	8:32:34,89 (151)	12:13:39,38 (150)	15:07:38,41	
79.	192	Mikołajczyk Bartłomiej	1983	M (163)	Bytom	TG Sokół Zakopane	4:42:38,03 (132)	8:37:45,73 (158)	12:30:14,40 (173)	15:18:43,51	
80.	231	Pasterz Piotr	1983	M (165)			4:56:15,43 (181)	8:42:07,52 (167)	12:35:22,86 (178)	15:20:07,10	
81.	89	Duman Matej	1984	M (167)	Bratislava		5:08:03,72 (218)	8:48:56,35 (184)	12:27:27,70 (167)	15:23:31,29	
82.	78	Ćwikliński Łukasz	1982	M (170)	Kraków	Izerska Grupa Biegowa	4:39:00,14 (126)	8:25:01,72 (145)	12:19:25,71 (163)	15:23:59,03	
83.	265	Sitek Daniel	1987	M (172)	Gdańsk		4:54:35,35 (176)	8:42:15,98 (171)	12:43:26,37 (183)	15:25:44,79	
84.	73	Czerski Krzysztof	1981	M (174)	Poznań	KB INTREX Poznań / KW Poznań	4:58:50,63 (194)	8:45:43,03 (180)	12:22:30,89 (165)	15:30:06,11	
85.	304	Trąbczyński Michał	1982	M (175)	Szamotuły	KB Szamotuły	4:50:56,95 (164)	8:43:39,86 (173)	12:47:25,32 (188)	15:30:12,09	
86.	116	Grochowski Wojciech	1980	M (176)	Warszawa	Klub Wysokogórski Warszawa	5:07:23,30 (217)	8:55:53,95 (194)	12:46:36,51 (186)	15:31:36,31	
87.	205	Myśliński Marcin	1986	M (177)	Warszawa		4:52:14,19 (170)	8:42:12,85 (170)	12:28:05,86 (169)	15:31:43,40	
88.	292	Szefer Maciej	1981	M (179)	Żytno	Victoria Żytno	4:59:24,48 (195)	8:53:51,52 (191)	12:39:24,80 (182)	15:32:49,00	
89.	152	Kohutnicki Rafał	1982	M (183)	Warszawa		5:10:24,19 (221)	9:09:40,68 (214)	13:02:23,35 (206)	15:34:36,81	
90.	52	Bogaczyk Krzysztof	1982	M (184)	Równe		5:01:21,54 (202)	8:53:22,18 (189)	12:30:15,26 (175)	15:35:01,29	
91.	254	Rajner Krzysztof	1981	M (185)	Koszalin	ULTRA Koszalin	5:06:22,40 (215)	8:56:27,90 (195)	12:45:26,80 (185)	15:37:11,15	
92.	129	Jakubczyk Rafał	1981	M (187)	Luboń		5:06:15,98 (214)	9:03:04,33 (206)	12:53:47,34 (191)	15:39:54,62	
93.	287	Szala Krzysztof	1985	M (189)	Łaziska Górne	biegamgdziechce.pl	4:46:47,38 (156)	8:39:54,70 (159)	12:48:39,78 (189)	15:41:22,42	
94.	341	Zawadzki Piotr	1985	M (190)	Płock	Rykwisko	5:00:43,41 (196)	8:51:05,19 (187)	12:37:08,00 (180)	15:43:15,52	
95.	72	Czajka Karol	1981	M (192)	Melgiew	Aktywny Krępiec!	4:42:32,78 (130)	8:45:26,40 (177)	13:01:20,55 (203)	15:44:08,88	
96.	104	Fus Maciej	1985	M (193)	Rzeszów		5:11:51,79 (223)	9:14:16,68 (218)	12:57:44,00 (196)	15:48:07,14	
97.	221	Oracz Mateusz	1988	M (197)	Zalasewo	Bez Litości	5:01:20,90 (201)	9:01:18,47 (202)	12:59:18,41 (200)	15:53:39,84	
98.	49	Bezuluski Łukasz	1985	M (200)	Warszawa	KTS Donki	5:01:13,91 (199)	9:01:18,01 (201)	12:54:44,57 (193)	15:56:23,61	
99.	48	Baran Grzegorz	1980	M (201)	Olsztyn	NapierajJakByNieByłoJutra Squad	5:01:16,57 (200)	9:02:06,76 (205)	12:58:14,99 (198)	15:58:47,17	
100.	346	Żakowski Karol	1980	M (204)	Poznań	Calories Of Fun	5:15:34,09 (227)	9:14:17,68 (219)	13:13:17,53 (219)	15:59:40,99	
101.	100	Ferszt Piotr	1981	M (214)	Olsztyn	AKM Olsztyn/sklepbiegacza.pl	4:54:48,11 (177)	8:54:35,53 (193)	13:10:13,71 (214)	16:12:18,56	
102.	299	Świdorski Krzysztof	1990	M (218)	Poznań		4:56:30,88 (186)	9:05:30,71 (210)	13:02:09,08 (205)	16:18:18,68	
103.	196	Miśków Marcin	1984	M (229)	Żory	ZARAZIĆ PASJĄ	4:57:43,14 (190)	9:13:12,98 (216)	13:20:21,28 (223)	16:32:51,38	
104.	229	Pasiecznik Miłosz	1986	M (230)	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	5:04:37,27 (210)	9:25:34,90 (228)	13:32:38,78 (235)	16:34:02,52	
105.	81	Dąbrowski Paweł	1981	M (231)	Kraków		5:19:14,99 (232)	9:25:15,08 (226)	13:29:03,32 (228)	16:37:19,75	
106.	321	Wesołowski Mariusz	1984	M (233)	Warszawa		5:19:33,56 (233)	9:27:42,35 (230)	13:34:42,26 (236)	16:47:39,87	
107.	216	Nowakowski Paweł	1982	M (234)	Sosnowiec	mojeultrabieganie.pl	5:23:49,28 (234)	9:39:57,82 (239)	13:29:04,85 (229)	16:48:21,30	



IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
108.	177	Lechoncza Piotr	1984	M (237)	JAROSLAW		5:24:19,45 (236)	9:40:18,56 (241)	13:44:32,58 (241)	16:52:22,59	
109.	163	Kruszczak Karol	1984	M (238)	Gdańsk	GSK RUNNERS TEAM	5:17:08,38 (228)	9:35:25,28 (236)	13:50:06,53 (242)	16:58:38,14	
110.	67	Chomiczewski Witold	1982	M (241)	Łódź	LW Running Team	5:30:34,81 (242)	9:52:31,85 (248)	13:50:34,13 (243)	17:00:28,48	
111.	309	Van Broekhoven Erwin	1983	M (248)	Noorbeek		5:34:12,88 (245)	9:44:25,09 (244)	13:52:55,53 (245)	17:14:09,89	
112.	298	Szymanski Rafał	1980	M (249)	Radom	Above2000	5:41:18,83 (250)	9:49:15,04 (246)	13:51:17,06 (244)	17:14:59,54	
DNF	295	Szumliński Piotr	1984	M (253)	Kraków	ATTIQ TEAM	3:26:58,21 (255)	6:02:55,45 (254)	9:43:21,51 (253)		
DNF	259	Rzyha Hubert	1984	M (254)	Poznań	Runners Power	4:56:08,33 (264)	8:57:24,29 (259)	13:16:47,26 (254)		
DNF	222	Orłowski Jakub	1982	M (255)	Wrocław	NIC	5:08:33,91 (266)	9:23:57,74 (260)	13:50:44,14 (255)		
DNF	343	Zdanowski Łukasz	1990	M (256)	Siedlce		3:25:37,61 (253)	5:55:10,67 (253)			
DNF	111	Gonczenko Jarek	1980	M (258)	Żywiec		3:35:54,19 (257)	6:55:22,73 (256)			
DNF	121	Guroś Dawid Vegan	1982	M (259)	Nowy Targ	D&D , Vege Runners	3:55:59,66 (259)	7:03:12,59 (257)			
DNF	269	Słociak Rafał	1990	M (260)	Opole	Rajspart Active	4:41:21,18 (261)	8:18:47,42 (258)			
DNF	176	Wikarski Krzysztof	1985	M (262)	Przemyśl	pięć bsp	5:33:59,50 (277)	9:54:53,29 (262)			
DNF	126	Jadach Grzegorz	1982	M (263)	Wrocław	I-SPORT	5:35:57,45 (280)	9:57:02,50 (263)			Limit
DNF	85	Doroszuk Cezary	1983	M (267)	Warszawa	Napędzany Kebabem / Mort!	5:44:09,79 (284)	10:01:11,38 (267)			Limit
DNF	122	Gutt Piotr	1994	M (268)	Poronin		3:26:36,69 (254)				
DNF	274	Socha Seweryn	1985	M (270)	Poznań	Dziki Bobry/STR Poznań	4:02:27,63 (260)				
DNF	154	Kopczok Michał	1985	M (271)	Siemianowice	Marcin Świerc TEAM	4:43:01,95 (262)				
DNF	103	Foland Bogumił	1980	M (272)	Warszawa	Śnieżne Pantery	4:54:09,08 (263)				
DNF	270	Słowiński Mikołaj	1994	M (273)	Kielce		5:10:15,07 (267)				
DNF	124	Hadala Ignacy	1981	M (279)	Gdańsk	Kasubaska Poniewierka	5:31:19,74 (274)				Limit
DNF	90	Dworak Norbert	1980	M (282)	Kunice		5:37:42,59 (281)				Limit
DNF	206	Nalepka Zdzisław	1983	M (288)	Jastrzębie Zdrój	Biegiem Przez Góry	5:51:42,61 (288)				Limit
DNF	290	Szczerpański Paweł	1984	M (299)	Warszawa	Trailteraphy	6:24:54,68 (299)				

Masters

1.	3	Faron Robert	1974	M (1)	Zalesie	Salco Garmin Team	3:09:52,65 (2)	5:25:41,47 (2)	7:29:41,20 (1)	9:09:20,03	
2.	51	Biernawski Piotr	1977	M (5)	Nowy Targ	ATTIQ Team/Salming	3:26:05,63 (5)	5:57:40,76 (5)	8:22:47,14 (5)	10:21:46,28	
3.	140	Kačmarčík Tomáš	1975	M (9)	SVIT	HZS INOV-8 czech & slovakia TEAM	3:29:02,66 (6)	6:02:56,51 (6)	8:35:05,52 (6)	10:42:59,40	
4.	128	Jakubczyk Paweł	1979	M (12)	Kielce		3:51:38,74 (20)	6:43:14,39 (20)	9:18:23,24 (14)	11:08:03,69	
5.	324	Wiernusz Krzysztof	1976	M (14)	Posada Górna	Finish Rymanów	3:42:07,93 (11)	6:28:13,60 (12)	9:08:08,68 (12)	11:15:00,56	
6.	253	Rachwał Marcin	1979	M (15)	Myślenice		3:55:11,34 (28)	6:39:23,55 (18)	9:18:25,86 (15)	11:16:18,31	
7.	123	Gwiżdż Marcin	1973	M (17)	Jaworzno	Tri Amigos	3:43:21,07 (12)	6:38:29,10 (16)	9:27:49,51 (21)	11:30:06,63	
8.	4	Sawicki Szymon	1975	M (19)	Nowy Targ	TKN Tatra Team	3:52:30,44 (23)	6:39:20,22 (17)	9:28:49,20 (22)	11:32:53,98	
9.	278	Stańczak Marcin	1979	M (24)	Grabina	TKKF Płock	4:01:50,52 (38)	6:59:02,94 (29)	9:45:22,11 (27)	11:46:33,21	
10.	101	Fidelus Jacek	1979	M (28)	Brzesko	WCHSST	4:05:18,46 (47)	7:03:08,56 (35)	9:48:17,94 (30)	11:55:27,69	
11.	80	Daniel Jarek	1976	M (29)	Bielsko-Biała	Dynafit	3:59:51,05 (35)	6:56:09,13 (27)	9:49:23,51 (32)	11:56:51,33	
12.	127	Jakubczyk Dariusz	1976	M (31)	Piekoszów	CKBabcie / WoźniakRunningTeam	3:51:45,62 (21)	6:44:10,34 (21)	9:40:21,54 (24)	12:00:04,85	
13.	183	Łużyński Tomasz	1976	M (36)	Szczecin	TT Szczecin	3:58:04,15 (33)	7:04:30,48 (36)	9:59:18,49 (37)	12:10:13,36	



IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
14.	252	Przypolski Paweł	1976	M (40)	Warszawa	Im-Possible Team	4:09:17,65 (53)	7:11:02,58 (45)	10:11:47,17 (45)	12:17:20,08	
15.	239	Piecha Artur	1977	M (42)	RYBNIK	Hercog Running Team	3:56:42,53 (31)	7:08:49,06 (42)	10:19:22,18 (48)	12:19:25,11	
16.	288	Szałkowski Dawid	1978	M (43)	Warszawa	Ekobiegi	4:09:31,55 (54)	7:15:16,87 (50)	10:10:11,21 (44)	12:20:31,43	
17.	149	Kobierski Piotr	1977	M (44)	Warszawa	UKA Ultras Runners	4:17:15,32 (80)	7:11:28,45 (47)	10:02:28,84 (42)	12:21:56,57	
18.	94	Dziemba Piotr	1977	M (45)	Bielsko-Biała	Dynafit Eagles	3:59:58,59 (36)	6:59:20,16 (31)	10:01:38,86 (40)	12:23:25,38	
19.	113	Górka Dariusz	1977	M (46)	Kielce		4:03:23,35 (43)	7:00:47,78 (34)	9:59:20,31 (38)	12:24:00,92	
20.	155	Korab Robert	1970	M (49)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:24:30,33 (95)	7:35:42,31 (77)	10:24:01,59 (54)	12:32:02,41	
21.	168	Kubacz Norbert	1972	M (51)	Warszawa		4:19:31,34 (84)	7:35:03,09 (74)	10:26:59,65 (56)	12:36:08,30	
22.	71	Cudzych Miroslaw	1978	M (54)	Nowy Targ	SYMPTOM	4:08:42,67 (50)	7:18:26,85 (55)	10:24:05,93 (55)	12:46:06,79	
23.	56	Borówka Ryszard	1975	M (55)	Gdynia		4:13:37,74 (67)	7:27:28,88 (63)	10:29:45,86 (58)	12:46:16,57	
24.	351	Żyrek Adam	1969	M (56)	Jasło	KS Halny	4:20:02,15 (86)	7:30:02,19 (66)	10:29:47,89 (59)	12:48:32,15	
25.	58	Brochocki Paweł	1974	M (58)	Gdańsk	Głajty są Wszędzie	4:02:53,43 (40)	7:18:22,48 (53)	10:30:51,59 (61)	12:51:19,03	
26.	207	Ners Maciek	1979	M (60)		Kingrunner	4:17:14,00 (79)	7:31:27,09 (70)	10:39:51,66 (67)	12:55:10,13	
27.	310	Villuendas Palobart	1976	M (63)			4:11:28,12 (61)	7:35:21,17 (75)	10:40:47,62 (68)	13:01:18,65	
28.	271	Mazurkiewicz Tomasz	1972	M (66)	Sanok	Zaporowy Maraton	4:17:09,16 (76)	7:26:10,33 (59)	10:42:18,96 (70)	13:03:20,93	
29.	174	Kuśmierski Michał	1979	M (68)	BIELSKO-BIAŁA		4:12:39,60 (63)	7:18:23,84 (54)	10:30:09,75 (60)	13:06:36,46	
30.	95	Elantkowski Paweł	1973	M (69)	Zakopane	TOPR/Żywcańskie Kierdel	4:19:58,94 (85)	7:36:56,32 (79)	10:49:25,67 (75)	13:06:55,64	
31.	61	Buczyński Adam	1975	M (72)	Kraków	Non Stop Trail	4:20:23,09 (87)	7:35:37,62 (76)	10:43:19,97 (72)	13:11:14,12	
32.	339	Zalewski Dariusz	1976	M (73)	Gdańsk	Ultra M.A.D.D. Family Sport	4:03:21,35 (42)	7:23:52,47 (58)	10:43:17,55 (71)	13:15:21,42	
33.	65	Chmielewski Dariusz	1968	M (74)	Murowana Goślina	DLA MARTY	4:15:13,06 (70)	7:33:58,69 (72)	10:46:31,16 (74)	13:18:10,76	
34.	235	Pawłowski Tomasz	1979	M (78)	Dobrzyca	Team Pleszew	4:13:33,47 (66)	7:34:16,65 (73)	10:52:23,13 (77)	13:23:51,51	
35.	159	Kowalczyk Kazimierz	1968	M (83)	Witów	Team - KS Murzasichle	4:10:30,99 (58)	7:49:30,70 (92)	11:20:07,00 (99)	13:37:30,68	
36.	160	Kowalik Andrzej	1979	M (84)	Opole	Bieg Opolski	4:15:46,53 (72)	7:38:26,44 (81)	10:54:00,19 (79)	13:37:52,16	
37.	55	Borczyński Michał	1979	M (85)	Kraków		4:25:49,40 (97)	7:45:30,59 (85)	11:00:24,45 (81)	13:38:35,66	
38.	335	Wyroba Waldi	1969	M (89)	Kraków	BeFit24Team	4:20:56,55 (89)	7:48:35,39 (91)	11:12:15,44 (91)	13:45:26,90	
39.	46	Banasik Grzegorz	1972	M (90)	Kielce	wkurw_team	4:22:51,19 (92)	7:45:05,37 (84)	11:16:36,52 (94)	13:45:28,92	
40.	185	Marczak Krzysztof	1971	M (93)	Świętochłowice	PKO Bank Polski	4:31:59,38 (109)	8:00:47,36 (103)	11:20:05,12 (98)	13:52:40,10	
41.	187	Matlag Michał	1975	M (94)	Poznań	KB Maniac Poznań	4:27:55,75 (103)	7:54:51,93 (100)	11:20:17,31 (100)	13:52:44,03	
42.	311	Wahl Daniel	1977	M (98)	Kościelisko	T.S. AKS Chorzów	4:11:00,87 (59)	7:43:35,69 (83)	11:12:15,12 (90)	13:55:42,08	
43.	282	Stężycki Mariusz	1977	M (100)	Żary	Żary Runners Team	4:36:28,46 (117)	8:11:12,46 (118)	11:29:46,59 (104)	13:58:32,92	
44.	79	Dabkowski Kamil	1973	M (104)	Warszawa	Black Hat Ultra	4:37:52,13 (122)	8:12:59,77 (119)	11:50:35,66 (127)	14:03:40,82	
45.	331	Wosiek Paweł	1976	M (106)	Ostrowiec	OstroBiec	4:40:00,75 (128)	8:17:52,55 (126)	11:49:33,50 (125)	14:07:21,81	
46.	57	Borski Adam	1973	M (110)	Wejherowo	42.195 WEJHEROWO	4:29:31,54 (106)	8:05:50,06 (110)	11:37:59,70 (112)	14:11:28,92	
47.	86	Dragan Grzegorz	1975	M (114)	Lublin	Stay Insane	4:46:12,98 (150)	8:29:43,84 (149)	11:47:04,29 (123)	14:17:33,48	
48.	139	Jucha Michał	1976	M (115)	Łódź	Biegiem Po Piwo	4:32:05,29 (110)	8:03:59,42 (106)	11:31:13,18 (107)	14:17:35,13	
49.	188	Mazurek Robert	1976	M (116)	LUBLIN	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe / LUBELAKY	4:43:28,90 (144)	8:24:14,32 (140)	11:49:43,62 (126)	14:19:01,36	
50.	117	Grodzki Sebastian	1978	M (117)	Kraków		4:36:49,44 (119)	8:29:46,55 (150)	11:51:21,03 (128)	14:20:29,79	
51.	151	Kochaniak Rafał Tibor	1979	M (119)	Warszawa	Akademicki Klub Górski w Łodzi	4:32:23,46 (111)	8:06:37,52 (111)	11:34:21,43 (110)	14:22:39,58	
52.	230	Pasternok Marian	1978	M (122)	Zabrze	Night Runners Zabrze	4:27:35,78 (102)	8:02:46,57 (105)	11:34:53,31 (111)	14:26:34,74	

IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
53.	125	Hibner Waldemar	1977	M (123)	Koszalin		4:31:25,00 (108)	8:04:42,68 (107)	11:38:52,86 (113)	14:26:35,52	
54.	173	Kulach Maciej	1965	M (124)	Zakopane		4:45:59,44 (149)	8:20:14,85 (130)	11:41:23,80 (114)	14:27:17,74	
55.	169	Kubin Ireneusz	1972	M (127)	Zakopane	TG Sokół Zakopane	4:34:14,55 (113)	8:08:41,81 (113)	11:46:45,73 (119)	14:30:21,30	
56.	318	Olawiński Karol	1979	M (128)	Kobierzyce	TMTTeam	4:41:02,26 (129)	8:24:34,88 (142)	11:55:00,93 (130)	14:32:31,77	
57.	142	Kamiński Paweł	1976	M (130)	Warszawa	arturkurek.pro	4:31:15,75 (107)	8:10:34,68 (116)	12:11:22,40 (147)	14:38:34,11	
58.	69	Ciechanowski Bartłomiej	1976	M (132)	Milicz	Running Team Milicz	4:46:22,85 (152)	8:24:31,98 (141)	11:57:48,26 (133)	14:38:45,96	
59.	63	Bukowski Marek	1975	M (133)	Bytom		4:43:03,41 (137)	8:19:31,39 (128)	12:00:37,70 (136)	14:41:05,73	
60.	312	Wajerowski Krzysztof	1979	M (134)	Oleśnica	KB Lupus Oleśnica	4:46:18,37 (151)	8:22:17,92 (136)	11:54:50,29 (129)	14:41:13,73	
61.	250	Przybył Piotr	1972	M (135)	Gostyń	EASY RUNNERS	4:51:20,72 (165)	8:40:29,00 (164)	12:15:08,51 (156)	14:42:34,21	
62.	284	Strzygocki Maciej	1975	M (138)	Żary	Black Devils	4:51:30,97 (167)	8:23:18,30 (137)	12:01:35,07 (137)	14:47:30,97	
63.	198	Moczyński Maciej	1978	M (139)	Bełchatów	Above2000	4:52:33,55 (173)	8:37:37,53 (157)	12:16:20,06 (158)	14:47:33,08	
64.	108	Gąsior Krzysztof	1977	M (141)	Psary	Klub Biegacza AZS UEK	4:42:45,52 (133)	8:24:47,47 (143)	12:02:04,97 (139)	14:48:15,04	
65.	91	Dymek Mateusz	1979	M (144)	Rzeszów		5:06:13,21 (213)	8:45:35,69 (179)	12:10:45,56 (146)	14:50:19,06	
66.	84	Dłużniowski Jacek	1975	M (145)	Łomża	UltrasFCB	4:56:28,41 (185)	8:40:36,78 (165)	12:10:01,20 (145)	14:51:21,83	
67.	308	Urbański Krzysztof	1973	M (146)	Toruń	Marmel Toruń	4:47:37,67 (159)	8:23:31,68 (138)	12:02:28,76 (140)	14:52:44,00	
68.	105	Gajda Sebastian	1979	M (147)	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	4:42:48,23 (135)	8:27:24,14 (147)	12:05:33,07 (144)	14:52:46,29	
69.	88	Duduś Marek	1971	M (148)	Ślawa Wielkopolska	KB Maniac Poznań	4:42:36,22 (131)	8:19:50,04 (129)	12:02:41,94 (142)	14:52:46,97	
70.	261	Salski Rafał	1968	M (151)	Żyrardów		4:58:07,24 (192)	8:44:07,40 (175)	12:14:31,43 (153)	14:58:55,84	
71.	258	Lisiecki Tomasz	1975	M (152)	Luboń		4:43:09,10 (141)	8:36:24,62 (154)	12:13:38,22 (149)	14:58:55,96	
72.	158	Kowalczyk Adam	1972	M (153)	Mikolow	STS Biegaton-sekcja górska	4:55:11,74 (179)	8:43:45,47 (174)	12:17:15,77 (159)	15:01:15,95	
73.	297	Szygenda Maciek	1979	M (154)	Września		4:36:58,73 (121)	8:28:53,09 (148)	12:44:41,31 (184)	15:03:18,02	
74.	285	Swiniański Tomasz	1970	M (155)	Wrocław	sportujesie	4:56:18,81 (183)	8:33:28,24 (152)	12:00:26,23 (135)	15:05:04,33	
75.	286	Szafraniec Artur	1978	M (156)	Warszawa	LABOSPORT	5:11:09,53 (222)	8:53:21,00 (188)	12:31:27,87 (176)	15:06:20,41	
76.	306	Trochimowicz Hubert T	1975	M (159)	Warszawa	Longevity Expedition	4:43:15,83 (142)	8:24:59,40 (144)	11:56:42,17 (132)	15:09:12,02	
77.	112	Gos Grzegorz	1973	M (160)	Lesznowola		4:38:03,51 (123)	8:21:48,24 (131)	12:15:08,18 (155)	15:09:12,28	
78.	83	Dlubacz Wojciech	1969	M (161)	SALINDRES		4:19:08,28 (83)	8:14:56,71 (121)	11:56:18,43 (131)	15:10:34,82	
79.	313	Waldon Krzysztof	1973	M (162)	Żory	HRmax Żory	4:49:54,27 (162)	8:37:36,85 (156)	12:20:46,05 (164)	15:14:11,97	
80.	115	Grabowski Maciej	1978	M (164)	Płock	RYKOWisko	4:52:04,71 (169)	8:46:18,04 (181)	12:28:07,29 (170)	15:18:54,38	
81.	44	Badowski Jerzy	1974	M (166)	Piasieczno	Tri Amigos	4:47:42,20 (160)	8:42:11,33 (169)	12:29:36,18 (171)	15:22:22,83	
82.	172	Kujawski Bogusław	1965	M (168)	GORLICE		4:47:55,12 (161)	8:39:55,70 (160)	12:18:49,79 (161)	15:23:40,08	
83.	217	Nowicki Zbigniew	1974	M (169)	GALKOW MALY		4:52:16,43 (171)	8:42:10,11 (168)	12:30:12,84 (172)	15:23:41,89	
84.	317	Wąs Grzegorz	1976	M (171)	WARSZAWA	Daniel Wosik Tervel Team	4:58:03,70 (191)	8:42:19,87 (172)	12:23:46,67 (166)	15:25:17,83	
85.	332	Woźniak Michał	1979	M (173)	Lublin	Stay Insane	4:47:36,71 (158)	8:48:50,15 (183)	12:30:14,94 (174)	15:26:55,15	
86.	180	Lipiński Krzysztof	1979	M (178)	Płock	dalej	4:38:39,68 (124)	8:08:00,98 (112)	11:59:02,17 (134)	15:31:55,98	
87.	150	Kochaj Wojciech	1978	M (180)	Lublin		4:52:32,25 (172)	8:45:34,18 (178)	12:37:02,91 (179)	15:33:27,56	
88.	148	Kisiała Filip	1979	M (181)	Kraków	Lacho Team	4:53:34,23 (174)	8:39:57,26 (161)	12:31:59,56 (177)	15:34:00,02	
89.	99	Feodorów Wojciech	1969	M (182)	Zabrze	SkurczyByki	5:05:38,00 (212)	8:57:52,40 (197)	12:37:39,83 (181)	15:34:19,56	
90.	320	Wernik Marcin	1976	M (186)	Warszawa		4:58:22,48 (193)	8:50:32,83 (185)	12:15:06,66 (154)	15:37:59,69	
91.	238	Peplak` Jarosław	1978	M (188)	Konstancin-Jeziorna		5:02:14,30 (205)	9:19:18,91 (222)	12:57:42,63 (195)	15:40:50,07	

IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
92.	300	Świerczek Grzegorz	1970	M (191)	Zawiercie		5:01:59,98 (204)	9:01:20,14 (203)	12:49:02,62 (190)	15:43:26,15	
93.	135	Jeziorski Przemysław	1979	M (194)	Łask		5:12:01,47 (225)	9:05:01,07 (209)	13:04:36,81 (208)	15:50:35,16	
94.	246	Poślednik Dariusz	1974	M (195)			4:57:08,33 (188)	8:54:22,87 (192)	12:57:44,31 (197)	15:51:58,99	
95.	132	Jarema Marek	1969	M (196)	Kraków	1969	5:02:50,37 (207)	9:08:31,59 (212)	13:00:04,72 (201)	15:52:06,91	
96.	329	Wnęk Paweł	1972	M (198)	Strzyżów	Water Team	4:43:05,98 (139)	8:22:14,01 (134)	12:27:31,02 (168)	15:54:15,81	
97.	182	Luty Paweł	1978	M (199)	BALICE		4:46:25,65 (153)	8:44:22,34 (176)	12:47:13,52 (187)	15:55:08,31	
98.	199	Mowny Adam	1970	M (202)	Zielona Góra	Orange Polska	4:54:10,57 (175)	8:57:53,09 (198)	13:01:17,33 (202)	15:58:52,80	
99.	327	Winiarek Leszek	1973	M (203)	Warszawa	#TeamDKMS	5:02:53,46 (208)	8:58:23,92 (199)	12:58:58,69 (199)	15:59:00,11	
100.	275	Sokalski Grzegorz	1976	M (205)	Konstancin-Jeziorna		5:01:11,09 (198)	8:51:02,59 (186)	12:54:40,41 (192)	16:02:03,91	
101.	349	Żurek Damian	1975	M (206)	Leszno	LeszNO Limits Runners	4:39:11,13 (127)	8:48:37,39 (182)	13:08:23,09 (210)	16:04:18,94	
102.	218	Nyka Jan	1970	M (207)	Warszawa	#runultratrail	4:46:49,00 (157)	9:04:53,92 (208)	13:28:46,68 (227)	16:05:28,04	
103.	302	Tęcza Dariusz	1962	M (208)	Jedlina-Zdrój	Biegaj w Jedlinie	5:04:56,15 (211)	9:01:49,38 (204)	13:09:44,90 (212)	16:05:52,50	
104.	59	Bryksy Mirosław	1978	M (209)	Kraków	YaYco	5:09:04,30 (220)	9:05:51,63 (211)	12:57:06,23 (194)	16:05:56,50	
105.	281	Stepak Włodzimierz	1969	M (210)	Rudzica		4:54:56,07 (178)	9:33:01,70 (233)	13:15:47,36 (220)	16:08:27,27	
106.	240	Płócienniczak Jakub	1975	M (211)	Warszawa	Dream Run	4:55:29,12 (180)	9:09:42,27 (215)	13:07:59,44 (209)	16:11:04,42	
107.	342	Zawal Przemysław	1977	M (212)	Warszawa	Tak, Tak, Chcę Jeszcze	5:34:26,78 (247)	9:27:13,28 (229)	13:10:23,23 (217)	16:11:12,61	
108.	190	Międzik Tomasz	1975	M (213)	Kraków		5:11:57,13 (224)	9:04:38,65 (207)	13:10:11,64 (213)	16:11:54,46	
109.	323	Wiater Tomasz	1979	M (215)	Chorzów	Chachary z Chorzowa	5:01:34,72 (203)	9:25:18,48 (227)	13:10:20,72 (216)	16:14:50,62	
110.	202	Mrozowski Paweł	1975	M (216)	Warszawa	kingrunner	4:56:17,12 (182)	8:59:13,08 (200)	13:01:39,87 (204)	16:14:55,18	
111.	214	Nowak Krzysztof	1976	M (217)	Dąbrowa Górnicza		5:02:56,48 (209)	9:24:37,38 (224)	13:18:53,66 (221)	16:18:02,66	
112.	242	Polak Jacek	1973	M (219)	PIASECZNO	biegusiem.pl	5:02:47,99 (206)	8:57:25,14 (196)	13:02:42,90 (207)	16:19:09,68	
113.	268	Skrzypczak Hubert	1979	M (220)	Pruszków	RunningPowerPlay	5:14:01,50 (226)	9:16:21,40 (220)	13:13:04,06 (218)	16:19:49,69	
114.	102	Fojcik Grzegorz	1967	M (221)	Rybnik		4:50:37,09 (163)	8:53:37,28 (190)	13:10:19,35 (215)	16:20:26,38	
115.	338	Zaborowski Robert	1962	M (222)	Dębica	Maratończyk Dębica	5:25:27,04 (237)	9:31:48,09 (231)	13:30:59,77 (232)	16:22:31,18	
116.	194	Mikrut Remigiusz	1979	M (223)	Chełmno		5:08:19,53 (219)	9:09:40,12 (213)	13:09:40,33 (211)	16:23:11,93	
117.	186	Margas Grzegorz	1970	M (224)	Proszowice	MeerCaTeaM	5:34:18,08 (246)	9:33:29,59 (235)	13:30:50,48 (231)	16:26:18,48	
118.	245	Postajko Mariusz	1973	M (225)	Kraków	JoGaKoMP	5:19:11,74 (231)	9:24:25,38 (223)	13:19:57,09 (222)	16:26:22,11	
119.	143	Kasiński Przemysław	1973	M (226)	Leszno	Lesz NO Limits Runners	5:06:38,82 (216)	9:17:36,84 (221)	13:25:50,73 (225)	16:29:02,10	
120.	303	Tłusty Grzegorz	1974	M (227)	Kraków	Beneficjenci Regeneracji	5:31:29,02 (243)	9:40:00,54 (240)	13:27:40,45 (226)	16:30:04,48	
121.	145	Kaysiewicz Maciej	1971	M (232)	Poznań	Natural Born Runners Team	4:57:02,18 (187)	9:14:15,98 (217)	13:24:12,33 (224)	16:43:41,00	
122.	167	Krzyżostaniak Marcin	1975	M (235)	Puszczykowo	Zgrupka Team	5:27:08,03 (239)	9:36:34,87 (238)	13:31:34,38 (233)	16:48:24,39	
123.	344	Zgagacz Paweł	1970	M (236)	Wrocław		5:17:52,10 (229)	9:32:58,77 (232)	13:30:28,42 (230)	16:52:21,98	
124.	203	Mróz Marcin	1978	M (239)	Zalasewo	STR Poznań/Dzikie Bobry	5:01:05,91 (197)	9:41:55,76 (242)	13:43:48,59 (240)	16:58:42,35	
125.	228	Paschke Roman	1978	M (240)	Gdynia	ShipCup	5:27:20,69 (240)	9:33:26,92 (234)	13:42:51,95 (238)	16:58:59,00	
126.	181	Luboch Krzysztof	1978	M (242)	Szydłów	Team Dobeerman	5:31:53,04 (244)	9:45:30,22 (245)	13:36:39,70 (237)	17:02:17,76	
127.	296	Szygenda Sebastian	1976	M (243)	Września	TIGER TEAM	5:18:22,79 (230)	9:36:27,76 (237)	13:43:08,55 (239)	17:04:07,05	
128.	224	Owczarski Marcin	1978	M (244)	Chojnice	Zawsze pod wiatr	5:36:25,32 (249)	9:52:47,98 (249)	13:53:18,53 (248)	17:07:08,41	
129.	330	Wolny Zdzisław	1960	M (246)	CHORZÓW	CLEAR EX	5:57:32,55 (252)	9:53:18,34 (250)	13:53:10,64 (247)	17:13:42,36	
130.	277	Stachura Maciej	1970	M (247)	Burów	Zabierzów Biega	5:36:24,95 (248)	9:57:03,02 (251)	13:58:22,38 (249)	17:14:08,78	

IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
131.	54	Boratyński Adam	1977	M (250)	Warszawa		5:46:49,76 (251)	9:59:18,98 (252)	13:58:30,94 (250)	17:15:36,76	
132.	345	Zieliński Robert	1978	M (251)	Luboń	LUBONSKI KLUB BIEGACZA	5:26:54,31 (238)	9:42:48,20 (243)	13:58:41,18 (251)	17:16:37,48	
133.	211	Nowak Michał	1978	M (252)	Welnica	Welnica Biega	4:43:07,05 (140)	8:41:13,52 (166)	13:58:43,50 (252)	17:23:41,27	
DNF	314	Wargocki Mariusz	1970	M (257)	Zakopane	Zakopane	3:30:51,35 (256)	6:21:35,58 (255)			
DNF	223	Ornatowski Darek	1979	M (261)	Kraków	Dynafit	5:07:36,19 (265)	9:42:17,94 (261)			
DNF	189	Michalski Piotr	1974	M (264)	Nadarzyn	XBOX Bike Team	5:32:57,26 (275)	10:00:09,80 (264)			Limit
DNF	219	Obradović Paweł	1975	M (265)	Czeladź	Brembo	5:19:10,67 (269)	10:00:34,08 (265)			
DNF	110	Gmiterek Tomasz	1972	M (266)	Lublin	BUT Biłgoraj Ultra Trail	5:35:29,36 (278)	10:00:47,38 (266)			Limit
DNF	1	Sobczyk Przemysław	1978	M (269)	Zakopane	TG Sokół Zakopane	3:46:18,54 (258)				
DNF	215	Nowak Jakub	1976	M (274)	Warszawa	Dream Run	5:16:05,47 (268)				
DNF	92	Dziadosz Jerzy	1969	M (275)	Dębica	OneManTeam	5:22:08,58 (270)				Limit
DNF	233	Pawlaczek Michał	1969	M (276)	Trzebnica		5:23:02,52 (271)				
DNF	161	Kozłowski Wojciech	1968	M (277)	Lisowice	Sudety MTB Challenge	5:29:00,94 (272)				
DNF	210	Niziołek Marek	1972	M (278)	Zaborze	Zadys	5:30:46,37 (273)				Limit
DNF	53	Bonczar Bogodar	1979	M (280)	Wieliczka		5:33:35,00 (276)				Limit
DNF	138	Jucha Jacek	1972	M (281)	Goczałkowice-Zdrój	CA AktywniCarbo Asecura	5:35:39,20 (279)				Limit
DNF	326	Wilgał Adam	1971	M (283)	Ząbki	Dzkie Skrzydło / Warsaw Run Club	5:39:58,28 (282)				Limit
DNF	291	Szczerba Rafał	1976	M (284)	Łódź		5:43:02,11 (283)				
DNF	340	Zapart Tomasz	1971	M (285)	PODKOWA LEŚNA	ADIDAS RUNNERS	5:45:06,37 (285)				Limit
DNF	201	Mrozek Grzegorz	1972	M (286)	Gaszowice		5:46:18,97 (286)				Limit
DNF	98	Fayàs Sastrada Joan	1976	M (287)			5:50:09,08 (287)				
DNF	114	Grabiński Waldemar	1973	M (289)	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	5:54:08,90 (289)				Limit
DNF	197	Mitana Robert	1974	M (290)	Zakopane	wojownik	5:55:24,91 (290)				
DNF	164	Krzcuk Benedykt	1964	M (292)	Tychy		5:57:03,79 (292)				
DNF	119	Grzęda Krzysztof	1966	M (293)	Nowa Wola	M.I.L.A	6:02:22,72 (293)				
DNF	264	Sienkiewicz Wojtek	1970	M (294)	Warszawa	Ogary Dolores	6:04:43,39 (294)				Limit
DNF	134	Jeschka Jerry	1968	M (295)	Kassel		6:05:42,23 (295)				Limit
DNF	64	Caban Rafał	1975	M (296)	Oleśnica	UKS Ludwikowice	6:12:14,12 (296)				
DNF	171	Kudła Jarosław	1960	M (298)	Poznań	Klub Biegacza Kompanii Piwowarskiej	6:14:54,41 (298)				Limit

Weteran

1.	87	Kajak Mirosław	1958	M (95)	Garwolin	Truchtacz.PL	4:46:43,06 (155)	8:14:46,97 (120)	11:28:00,01 (103)	13:53:05,23	
2.	255	Rajtar Zbigniew	1959	M (108)	Krakow	rontil-compass	4:24:45,39 (96)	7:58:42,89 (102)	11:16:59,97 (96)	14:09:41,24	
3.	276	Sójka Paweł	1958	M (125)	Warszawa		4:43:22,46 (143)	8:16:57,21 (124)	11:46:56,48 (121)	14:27:29,75	
4.	213	Nowak Paweł	1959	M (137)	Kalisz	KB Supermaratończyk	4:57:29,42 (189)	8:36:19,51 (153)	12:14:28,09 (152)	14:47:11,66	
5.	209	Niedźwiecki Marek	1959	M (143)	Wysowa-Zdrój	Skoczylasy.pl / Stay Insane	4:56:24,39 (184)	8:40:20,46 (162)	12:16:06,75 (157)	14:49:12,48	
6.	307	Turlej Dariusz	1957	M (228)	Warszawa	Kondycja	5:24:15,47 (235)	9:25:09,45 (225)	13:31:50,31 (234)	16:31:35,82	
7.	266	Siwiec Stanisław	1956	M (245)	Rzeszów		5:28:41,63 (241)	9:49:18,49 (247)	13:53:06,98 (246)	17:09:10,06	
DNF	75	Kolasiński Jarosław	1959	M (291)	Warszawa	KTM	5:57:01,99 (291)				Limit



IV Flexistav Bieg "Granią Tatr" 2019.08.17

Wyniki w grupach wiekowych



Miej.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Misto	Klub	Ornak	Murowaniec	Wodogrzmoty	Meta	Limit
DNF	279	Stawski Dariusz	1957	M (297)	Łódź	Biegiem Po Piwo	6:14:46,91 (297)				

Number of records: 338

